

想一个可能会采纳你建议的人。
填写以下空白。然后问你自己此卡后面的问题。

_____ 应该 / 不应该 _____

欲知更多关于功课
请阅读《一念之转》及
游览 thework.com/chinese



想一个可能会采纳你建议的人。
填写以下空白。然后问你自己此卡后面的问题。

_____ 应该 / 不应该 _____

欲知更多关于功课
请阅读《一念之转》及
游览 thework.com/chinese



想一个可能会采纳你建议的人。
填写以下空白。然后问你自己此卡后面的问题。

_____ 应该 / 不应该 _____

欲知更多关于功课
请阅读《一念之转》及
游览 thework.com/chinese



想一个可能会采纳你建议的人。
填写以下空白。然后问你自己此卡后面的问题。

_____ 应该 / 不应该 _____

欲知更多关于功课
请阅读《一念之转》及
游览 thework.com/chinese



想一个可能会采纳你建议的人。
填写以下空白。然后问你自己此卡后面的问题。

_____ 应该 / 不应该 _____

欲知更多关于功课
请阅读《一念之转》及
游览 thework.com/chinese



想一个可能会采纳你建议的人。
填写以下空白。然后问你自己此卡后面的问题。

_____ 应该 / 不应该 _____

欲知更多关于功课
请阅读《一念之转》及
游览 thework.com/chinese



想一个可能会采纳你建议的人。
填写以下空白。然后问你自己此卡后面的问题。

_____ 应该 / 不应该 _____

欲知更多关于功课
请阅读《一念之转》及
游览 thework.com/chinese



想一个可能会采纳你建议的人。
填写以下空白。然后问你自己此卡后面的问题。

_____ 应该 / 不应该 _____

欲知更多关于功课
请阅读《一念之转》及
游览 thework.com/chinese



拜伦·凯蒂的“功课”

1. 那是真的吗？(是或不是。如果不是，直接跳到第三题。)
2. 你能确定那是真的吗？(是或不是。)
3. 当你相信那个念头时，你是怎样反应的，发生了些什么？
4. 没有那个念头时，你会是怎样呢？

请把这念头反转过来。

请找出这个反转的具体且真实事例。

你还可以找到其他的反转吗？

请找出每个反转的具体且真实事例。

© 2012 拜伦·凯蒂国际公司

拜伦·凯蒂的“功课”

1. 那是真的吗？(是或不是。如果不是，直接跳到第三题。)
2. 你能确定那是真的吗？(是或不是。)
3. 当你相信那个念头时，你是怎样反应的，发生了些什么？
4. 没有那个念头时，你会是怎样呢？

请把这念头反转过来。

请找出这个反转的具体且真实事例。

你还可以找到其他的反转吗？

请找出每个反转的具体且真实事例。

© 2012 拜伦·凯蒂国际公司

拜伦·凯蒂的“功课”

1. 那是真的吗？(是或不是。如果不是，直接跳到第三题。)
2. 你能确定那是真的吗？(是或不是。)
3. 当你相信那个念头时，你是怎样反应的，发生了些什么？
4. 没有那个念头时，你会是怎样呢？

请把这念头反转过来。

请找出这个反转的具体且真实事例。

你还可以找到其他的反转吗？

请找出每个反转的具体且真实事例。

© 2012 拜伦·凯蒂国际公司

拜伦·凯蒂的“功课”

1. 那是真的吗？(是或不是。如果不是，直接跳到第三题。)
2. 你能确定那是真的吗？(是或不是。)
3. 当你相信那个念头时，你是怎样反应的，发生了些什么？
4. 没有那个念头时，你会是怎样呢？

请把这念头反转过来。

请找出这个反转的具体且真实事例。

你还可以找到其他的反转吗？

请找出每个反转的具体且真实事例。

© 2012 拜伦·凯蒂国际公司

拜伦·凯蒂的“功课”

1. 那是真的吗？(是或不是。如果不是，直接跳到第三题。)
2. 你能确定那是真的吗？(是或不是。)
3. 当你相信那个念头时，你是怎样反应的，发生了些什么？
4. 没有那个念头时，你会是怎样呢？

请把这念头反转过来。

请找出这个反转的具体且真实事例。

你还可以找到其他的反转吗？

请找出每个反转的具体且真实事例。

© 2012 拜伦·凯蒂国际公司

拜伦·凯蒂的“功课”

1. 那是真的吗？(是或不是。如果不是，直接跳到第三题。)
2. 你能确定那是真的吗？(是或不是。)
3. 当你相信那个念头时，你是怎样反应的，发生了些什么？
4. 没有那个念头时，你会是怎样呢？

请把这念头反转过来。

请找出这个反转的具体且真实事例。

你还可以找到其他的反转吗？

请找出每个反转的具体且真实事例。

© 2012 拜伦·凯蒂国际公司

拜伦·凯蒂的“功课”

1. 那是真的吗？(是或不是。如果不是，直接跳到第三题。)
2. 你能确定那是真的吗？(是或不是。)
3. 当你相信那个念头时，你是怎样反应的，发生了些什么？
4. 没有那个念头时，你会是怎样呢？

请把这念头反转过来。

请找出这个反转的具体且真实事例。

你还可以找到其他的反转吗？

请找出每个反转的具体且真实事例。

© 2012 拜伦·凯蒂国际公司

拜伦·凯蒂的“功课”

1. 那是真的吗？(是或不是。如果不是，直接跳到第三题。)
2. 你能确定那是真的吗？(是或不是。)
3. 当你相信那个念头时，你是怎样反应的，发生了些什么？
4. 没有那个念头时，你会是怎样呢？

请把这念头反转过来。

请找出这个反转的具体且真实事例。

你还可以找到其他的反转吗？

请找出每个反转的具体且真实事例。

© 2012 拜伦·凯蒂国际公司

